

Cueillezâ?¦ vos cafÃ©s, tisanes et thÃ©s !

Description

default watermark

Diversifiez vos boissons chaudes grÃ¢ce aux plantes qui vous entourent

Ã?milie CUISSARD

Juin 2025 19 â?¬

Ã?ditions De Terran EAN13 Livre brochÃ© : 9782359811995



Un cafÃ© de glands pour un rÃ©veil en douceur, un thÃ© de ronce pour une pause agrÃ©able, une tisane de mÃ©lilot aprÃ¨s le dÃ©jeuner ou avant le coucher, un kompot (boisson traditionnelle prÃ©parÃ©e dans les cuisines baltes Ã base de fruits bouillis dans de lâ??eau sucrÃ©e) pour sublimer la pause goÃ»terâ?¦ câ??est possible et câ??est un dÃ©lice ! Enchantez vos papilles en buvant les plantes qui vous entourent. Vous diversifierez votre consommation en boissons chaudes, et rÃ©duirez votre empreinte Ã©cologique en Ã©vitant les produits qui viennent de lâ??autre bout du monde et suremballÃ©s. Dans ce livre, fruit dâ??un travail inÃ©dit de recherche et dâ??expÃ©rimentations, Ã?milie Cuissard vous donne des conseils pour identifier et glaner 40 plantes communes prÃ©sentes autour de vous. GrÃ¢ce Ã des mÃ©thodes de rÃ©alisation simples et Ã©prouvÃ©es, vous pourrez utiliser tour Ã tour racines, feuilles, fleurs et fruits, pour explorer de nouvelles saveurs et profiter des bienfaits des plantes. Infusion, dÃ©coction, fermentation et torrÃ©faction nâ??auront plus de secrets pour vous. Une maniÃ¨re de consommer plus responsable, pour revisiter lâ??heure du thÃ© !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

default watermark

Tags

1. boissons chaudes
2. cafÃ©
3. fruits
4. plantes
5. thÃ©
6. tisane

date crÃ©Ã©e
2 octobre 2025
Auteur
cblancke