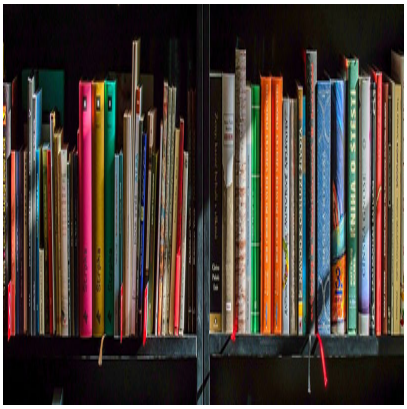


Cueillettes

Description

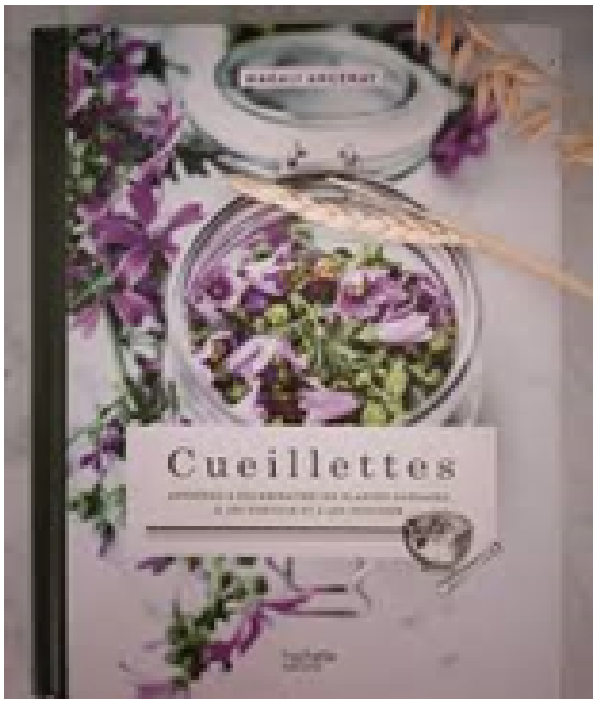
default watermark

Apprenez Ã reconnaÃ®tre les plantes sauvages, Ã les cueillir et Ã les cuisiner.

Magali ANCENAY

Juin 2020 25,50 â?¬

Ã?diteur : Hachette Pratique ISBN : 978-2-01-704115-3



Acacia, asperge sauvage, coquelicot, fenouil sauvage, roquette, sureau, violette odoranteâ?¦

PROFITEZ DES BIENFAITS DE LA NATURE !

Partez Ã la cueillette des plantes sauvages et cuisinez le fruit de votre rÃ©colte !

â?¢ Identifiez facilement quelque 60 plantes, baies, fruits et champignons comestibles grÃ¢ce Ã des fiches dÃ©taillÃ©es prÃ©sentÃ©es sous forme dâ??herbier.

â?¢ Pour chaque espÃ¨ce, vous pourrez rÃ©aliser une recette savoureuse : Beignets de fleurs dâ??acacia, Å?ufs Ã la bourrache, Tzatziki Ã la petite pimprenelle, GelÃ©e de prunes sauvagesâ?¦

â?¢ En bonus : un livret nomade de toutes les planches dâ??identification Ã glisser dans la poche avant de partir en cueillette.

Prenez votre panier et votre livret, et cheminez sur les sentiers pour une promenade culinaire de la cueillette Ã lâ??assiette.

default watermark

Magali Ancenay, artiste cuisiniÃ¨re, photographe culinaire, avec pour seule arme son amour dÃ©bordant de la nature, nous offre dans ce livre ses recettes personnelles. Cette autodidacte voue un intÃ©rÃªt sans limites au vÃ©gÃ©tal. Une histoire qui commence dÃ¨s ses racines, avec des grands-parents viticulteurs dans le Var. Elle est **laurÃ©ate du Concours National des Jardins Potagers**. Chez elle, Magali a conquis et domptÃ© son paradis Ã grands coups de prÃ©ceptes Ã©cologiques.
Elle est **lâ??auteure de Garden Therapy : Cultivez votre jardin intÃ©rieur (Hachette Pratique, 2018)** et de **Mon premier livre de jardinage (Hachette Pratique, 2020).** GÃ©nÃ©reuse dans lâ??Ã¢me, elle partage en photos et en mots ses aventures entre potager et fourneaux sur un **blog** Ã succÃ¨s **Quatre saisons au jardin.** Ses photos instagramables sont postÃ©es tous les jours sur les rÃ©seaux sociaux, oÃ¹ elle Ã©change avec sa communautÃ©.
Nâ??hÃ©sitez pas Ã la rejoindre ! Parce que les adventices avaient envahi son jardin, elle a voulu sâ??y intÃ©resser de plus prÃ¨s. Avide de savoir, elle sâ??initie aux cueillettes sauvages et **suit un enseignement sur le terrain auprÃ¨s dâ??une passionnÃ©e, Lisette Bigi,** figure emblÃ©matique de Lauris-en-Luberon.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. baies
2. champignons
3. fruits
4. recettes

date crÃ©Ã©e
31 dÃ©cembre 2022
Auteur

cblancke

default watermark