



Cueillette & recettes au fil des saisons

Description

SCOTT Sabrina

Avril 2025 25€

Éditeur : Améthyste ISBN : 9782380640403



Au fil des pages et des saisons, Sabrina du compte [@histoires_botaniques](#) sur Instagram nous invite à la suivre au gré de ses pérégrinations botaniques, culinaires et créatives. La mélisse, la violette, le sureau noir... dans cet ouvrage magnifiquement illustré, découvrez **32 plantes faciles à rencontrer ou à cultiver, apprenez à les récolter et à les conserver pour en tirer les bienfaits tout au long de l'année**

. Au printemps, dégustez de savoureux muffins à l'ail des ours en sirotant une limonade de robinier faux-acacia. L'été, rafraîchissez-vous avec une délicieuse crème glacée à la verveine accompagnée de biscuits botaniques. Pour un apéro automnal réussi, tartinez vos toasts avec un houmous de châtaignes. En hiver, réchauffez-vous avec un bon verre de jus de pomme aux épices de Noël. Prenez également soin de vous grâce à des remèdes et soins naturels à base de plantes faits maison. Apprenez aussi à fabriquer des sels de bains à la lavande et des pastilles apaisantes pour la gorge. Et parce que la nature est une source merveilleuse de poésie, réalisez des créations inspirées de la nature et confectionnez des bombes à graines et un pot-pourri aux délicates senteurs hivernales.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. cueillette
2. cueillette sauvage
3. recettes

date créée

25 juin 2025

Auteur

cblancke

default watermark