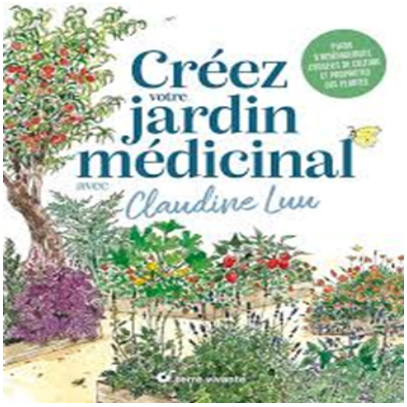


CrÃ©ez votre jardin mÃ©dicinal

Description

default watermark

Plans dâ??amÃ©nagement, conseils de culture et propriÃ©tÃ©s des plantes

Claudine Luu

Novembre 2026 29,90â?¬

Ã?diteur : Terre Vivante ISBN : 9782386760877



DÃ©couvrez un livre de jardinage aussi atypique quâ??inspirant pour concevoir votre propre espace de verdure dÃ©diÃ© aux plantes de santÃ©, du simple carrÃ© potager jusquâ??au jardin mÃ©dicinal

complet.

SignÃ© par **Claudine Luu, docteure en pharmacie** et figure incontournable de la **phytothÃ©rapie**, **autrice** de plusieurs livres Ã succÃ¨s aux Ã©ditions Terre vivante, cet ouvrage vous invite Ã un voyage entre histoire des jardins mÃ©diÃ©vaux, prÃ©cieux conseils de culture biologique (sol, exposition, eau, associations) et esthÃ©tisme soignÃ©.

Lâ??ouvrage dÃ©voile une **premiÃ¨re partie** riche en **idÃ©es dâ??amÃ©nagement** grÃ¢ce Ã vingt superbes plans aquarellÃ©s aux formes variÃ©es â?? en escargot, en amphithÃ©Ã¢tre, en cercles concentriques ou en hexagramme â??, parfaits pour stimuler votre crÃ©ativitÃ© au jardin.

La **seconde partie** se compose dâ??une vÃ©ritable encyclopÃ©die pratique oÃ¹ plus de **350 plantes mÃ©dicinales** sont minutieusement dÃ©crites et classÃ©es selon leur taille ou leurs besoins spÃ©cifiques (aromatiques, grimpantes, plantes de zones sÃ¨ches, humides ou de terre de bruyÃ¨re).

Pour chaque variÃ©tÃ© rÃ©pertoriÃ©e, retrouvez des **conseils de culture prÃ©cis,** les parties Ã privilÃ©gier, ses propriÃ©tÃ©s thÃ©rapeutiques ainsi que des **exemples de soins faciles Ã rÃ©aliser soi-mÃªme**.

default watermark

IllustrÃ© de **nombreuses gravures anciennes** qui renforcent son charme intemporel, ce livre pratique et esthÃ©tique constitue le compagnon idÃ©al de tous les jardiniers passionnÃ©s de nature et de bien-Ãªtre.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. crÃ©ation
2. jardin mÃ©dicinal
3. jardins mÃ©diÃ©vaux
4. plantes mÃ©dicinales

date crÃ©Ã©e
21 novembre 2026
Auteur
cblancke