



Créer un jardin de soins

Description

Du projet à la réalisation

Paule LEBAY

Mai 2022 25,00â,-

Éditions / Terre Vivante ISBN : 9782360985272



La nature et le jardinage apportent **de nombreux bienfaits psychologiques, physiques ou cognitifs** à l'être humain.

Source d'inspiration et d'enseignement, les jardins de soins " ou jardins thérapeutiques " , ont le vent en poupe : ils contribuent à **une meilleure alimentation, au bien-être intérieur, à l'entretien de la mémoire du geste dans la convivialité!**

Mais comment créer, entretenir et animer un jardin de soins ?

Paule Lebay, infirmière coordinatrice dans un centre d'accueil pour personnes souffrant de troubles neurologiques durant de longues années, et désormais **consultante reconnue en jardins de soins**, fournit dans son livre « *Créer un jardin de soins* » **les fondamentaux pour se lancer dans l'aventure.**

Cet ouvrage de référence, pratique et très complet, revient sur l'histoire de ces jardins, les objectifs et les adaptations à prévoir par rapport à un jardin classique en fonction des occupants, et renseigne sur les **différentes étapes pour réaliser un projet de jardin de soins**, de l'analyse de l'existant au choix des plantations, du coût du projet aux points de vigilance ou aux cueils à éviter.

Le livre s'attache également aux manières de faire vivre les jardins, comment préparer et animer une séance d'hortithérapie dans le respect des patients, avant de livrer des témoignages et exemples de jardins existants.

Associations, entreprises, architectes, urbanistes, paysagistes, soignants et jardiniers souhaitant orienter leur pratique, ou personnels des EHPAD, hôpitaux et autres lieux d'accueil qui aimeraient passer à l'action mais ignorent par où commencer ou comment mener bien leur projet pourront s'inspirer de ce guide pour offrir à leurs patients ou employés de *« les mains dans la terre, la tête au vert »*.

Les principes fondamentaux du jardin thérapeutique, les objectifs, les adaptations à prévoir par rapport à un jardin classique.

Le jardin thérapeutique également appelé jardin de soin, jardin de vie, jardin visio thérapeutique, est un espace vert extérieur spécifiquement aménagé pour s'adapter aux besoins physiques, d'ambulatoires, sociaux et psychologiques de ses usagers. Pour leurs bienfaits, les jardins thérapeutiques sont le plus souvent installés dans les établissements de soin comme les hôpitaux, centres d'accueil pour personnes handicapées, établissements d'accueil pour personnes âgées, centres d'addictologie! Ils trouvent toutefois leur place dans tous les lieux de vie et de partage.

Un livre de référence, pratique et très complet, pour créer, entretenir et animer un jardin de soins.

Un guide très complet pour les soignants désireux de mettre en place un jardin de soins, pour les personnes âgées et plus généralement pour toute personne (enfant ou adulte) en situation de handicap (trisomie 21, autisme, handicap moteur!).

Avec aussi tous les conseils pour animer les séances au jardin, dans la bienveillance et le respect des patients.

Les jardins de soins (ou jardins thérapeutiques) ont le vent en poupe, tant **on sait à présent tout ce que la nature (et le jardinage) apporte à l'homme, sur tous les plans : psychologique, physique, cognitif.** Il existe peu de références sur le sujet et l'auteure, spécialiste de la question, propose ici un ouvrage très complet.

De l'identité de départ à la réalisation et aux possibilités thérapeutiques, rien n'est oublié, pour permettre au personnel des EHPAD, hôpitaux de jour et autres lieux d'accueil (adultes ou enfants), de monter un projet réaliste, de le mener à bien et de proposer ensuite une **hortithérapie** efficace, qui permettra aux patients de s'épanouir, « les mains dans la terre, la tête au vert » !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. bien-être
2. création
3. jardin
4. jardin thérapeutique
5. soins

date création

2 août 2023

Auteur

cblancke

default watermark