

Créez le jardin de vos rêves en embrassant les principes du design permacole que propose cet ouvrage interactif et pratique !

Cet ouvrage a été imaginé pour devenir votre permapote, votre meilleur auxiliaire au jardin ! Il **vous propose une méthode inédite et pratique pour concevoir et aménager un jardin durable, efficace, abondant et résilient, avec le moins d'efforts possible**. Pas besoin d'être artiste ou expert(e). Vous apprendrez par l'observation de ce qui vous entoure à entreprendre VOTRE projet en harmonie avec l'existant, économe en énergies (humaine, fossiles...) et en eau. Et ce, sur mesure, quelle que soit la taille de votre espace : rebord de fenêtre, balcon, terrasse, petit jardin ou vaste terrain de plusieurs hectares ! Munissez-vous de crayons de couleur, d'un crayon à papier et d'une gomme ; nous vous fournissons le calque, le papier millimétré et les règles à l'échelle pour la réalisation de vos plans et de vos schémas ! À la clé : moins de blessures, de douleurs, de difficultés, de temps passé et de moyens dépensés ; plus de vie, de bonheur et de cultures. Et ce, grâce à un savant mélange des enseignements de la nature, d'efficacité naturelle des (micro-)écosystèmes et d'ingénieux agencements !

Lancez-vous dans l'aventure d'un jardin permacole et sur mesure !

SOMMAIRE

Introduction : Qu'est-ce que la permaculture ? Les principes de la permaculture – Méthode et utilité du design – Les outils du design – Vos envies pour votre jardin – LA MÉTHODE :

Etape 1 : Collecter les informations (climat, relief, eau, soleil, vents, flore, faune, sol, vos ressources et limites)

Etape 2 : Analyser les informations collectées et trouver des symbioses

Etape 3 : Créer un design global (exemples, s'entraîner à dessiner)

Etape 4 : Mettre en place son jardin

Etape 5 : Maintenir et améliorer son design

Conclusion : Aller plus loin dans la pratique du design

Conférencière, conseillère et militante passionnée et persévérante, **Julie Bernier** a créé le **blog « Sortez Tout Vert »** dans le but de **rendre la transition vers le Zéro Déchet plus facile pour le plus grand nombre**. Sa signature ? Des articles pédagogiques et bienveillants, qui se veulent les outils d'une vie durable, sobre et épanouissante. Elle est avant tout guidée par la volonté de faire converger les luttes et les engagements, afin de **protéger l'environnement et la santé de tous**. Sa communauté sur **Instagram** forte de 60K abonnés est très captive. Elle est **l'auteur du livre ZERO déchet, le manuel d'écologie quotidienne**, un gros succès vendu à plus de 30 000 exemplaires à ce

jour. Elle est **très engagée dans la permaculture** et prodigue tous ses conseils au sein d'une **ferme dans les Landes, Le Hangar**, dont on peut suivre au fil des jours via ses stories la formidable évolution sur son compte Instagram.

<https://presselib.com/article/jardins-kowhai-julie-bernier-permaculture-agriculture-sortez-tout-vert-landes-capbreton-ecologie>

<https://miimosa.com/projects/un-lieu-d-apprentissage-a-la-permaculture-dans-les-landes>

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. conception
2. jardin
3. permaculture

date créée

29 septembre 2023

Auteur

cblancke

default watermark