



Céréales et légumineuses 100 recettes pour se faire du bien

## Description

Auteurs : Collectif

Mars 2017 6,70 €

Éditeur : Hachette Pratique ISBN13 978-2-01-702005-9

default watermark



**100 recettes indispensables pour découvrir ou redécouvrir les graines, céréales et légumineuses !**

Galettes de sarrasin garnies, Rillettes de saumon aux lentilles corail, Toasts de seigle au poisson fumé, Salade d'orge perlé, Cake quinoa, chèvre et pesto, Cookies vegan aux noix et canneberges, Gâteau de polenta grillé aux fraises

**Des sommaires thématiques illustrés** pour choisir la spécialité qui vous fait envie en un clin d'œil.

**Des listes d'ingrédients accompagnées de QR codes à flasher pour faciliter vos courses.** Plus besoin de les prendre en note pour les emporter partout avec soi !

### Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

### Tags

1. céréales
2. légumineuses
3. recettes

### date création

31 décembre 2022

### Auteur

cblancke

default watermark