Breuvages sauvages

Description

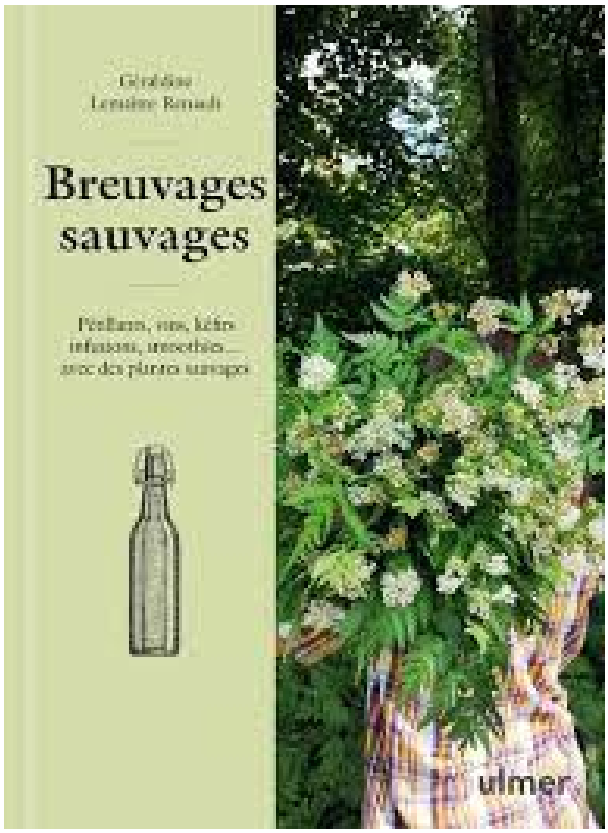
default watermark

PÃ©tillants, vins, kÃ©firs, infusions, smoothies â€¦ avec des plantes sauvages

GÃ©raldine LEMAÃ®TRE RENAULT

Avril 2023 15,90 â,¬

Ã‰diteur : Ulmer ISBN : 978-2-37922-292-4



Pour rÃ©pondre Ã lâ€™engouement pour la cueillette de plantes sauvages comestibles, une suite Ã Â« La cuisine des arbres Â», voici un livre autour des boissons rÃ©alisÃ©es avec des plantes sauvages comestibles.

Lâ€™occasion de rÃ©aliser **40 recettes de boissons naturelles** (pÃ©tillantes, colorÃ©es, chaudes, glacÃ©es, fruitÃ©es, sucrÃ©esâ€¦) saison aprÃ¨s saison.

Un angle ludique pour apprendre facilement les bases de la cueillette.

Le livre donne de nombreux conseils de cueillette, de sÃ©chage et de conservation des plantes, et prÃ©sente le matÃ©riel et les ingrÃ©dients nÃ©cessaires ainsi que les mÃ©thodes de confection des diffÃ©rents breuvages (infusion, dÃ©coction, fermentation, macÃ©rationâ€¦).

Se rÃ©galer de faÃ§on Ã©cologique avec des boissons santÃ© !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

default watermark

Tags

1. boissons
2. breuvage
3. infusion
4. kÃ©fir
5. pÃ©tillants
6. plantes sauvages
7. vin

date crÃ©Ã©e
3 mars 2024
Auteur
cblancke