



Bienvenue aux mauvaises herbes du jardin

Description

François COUPLAN

Février 2021

15 à?¬

Éditeur : Larousse ISBN : 2035984335

default watermark



Une sauvageonne pousse au milieu de vos pivoines ? Une autre colonise les carottes ? De qui s'agit-il ? Pourraient-elles nous être utiles ? Que peuvent-elles nous apprendre ? Faut-il les arracher à tout prix ou les laisser vivre ?

Dans cet ouvrage, François Couplan, ethnobotaniste, raconte la relation entre l'homme et les plantes sauvages en éclaircissant cette notion traditionnelle occidentale de « mauvaise herbe » qui nous vaut tant de désagréments. Il nous invite alors à changer de regard, à chercher prise et à se laisser émerveiller par ces plantes spontanées.

Il passe en revue **plus de 60 « mauvaises herbes » courantes** au jardin. Certaines sont excellentes cuisinées en salades, en légumes ou en dessert (il donne même des recettes !), d'autres ont des vertus médicinales ou sont très utiles pour la faune et la biodiversité. Même les plantes toxiques, souvent très esthétiques, peuvent trouver leur place au jardin.

Des fiches qui présentent plus de soixante plantes sauvages, souvent qualifiées de mauvaises herbes, qui poussent dans les jardins.

De l'amarante foliée à la petite ciguë, en passant par l'euphorbe, la bardane et le laitron, certaines peuvent être utilisées en cuisine quand d'autres ont des vertus médicinales, sont très utiles pour la biodiversité ou sont simplement jolies.

Ethnobotaniste, **François Couplan** enseigne comment utiliser les plantes depuis plus de quarante ans. Une expérience approfondie de la nature, explorée à travers les cinq continents, complète ses compétences scientifiques. Auteur de nombreux ouvrages sur les végétaux et leurs usages, il anime régulièrement des ateliers de terrain, des stages et des conférences. Il a créé le Collège pratique d'ethnobotanique qui propose aux personnes aimant les plantes et la nature d'acquiescer un solide bagage botanique.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. adventice
2. cuisine
3. fiches
4. mauvaises herbes

date créée

7 mai 2024

Auteur

cblancke

default watermark