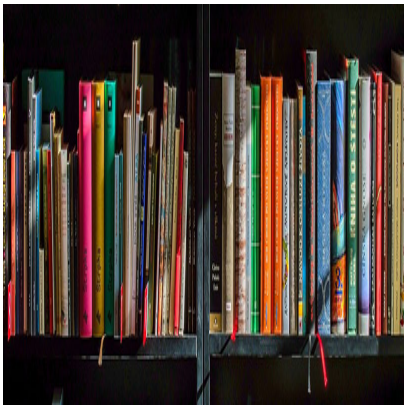


Bienvenue aux mauvaises herbes du jardin

## Description

default watermark

**FranÃ§ois COUPLAN**

**FÃ©vrier 2021 15 â?¬**

**Ã?diteur : Larousse ISBN : 2035984335**




default watermark

**Une sauvageonne pousse au milieu de vos pivoines ? Une autre colonise les carottes ? De qui sâ??agit-il ? Pourraient-elles nous Ãªtre utiles ? Que peuvent-elles nous apprendre ? Faut-il les arracher Ã  tout prix ou les laisser vivre ?**

Dans cet ouvrage, FranÃ§ois Couplan, ethnobotaniste, raconte la relation entre lâ??homme et les plantes sauvages en Ã©claircissant cette notion trÃ¨s occidentale de Â« mauvaise herbe Â» qui nous vaut tant de dÃ©convenues. Il nous invite alors Ã  changer de regard, Ã  Â« lÃ¢cher prise Â» et Ã  se laisser Ã©merveiller par ces plantes spontanÃ©es.
Il passe en revue **plus de 60 Â« mauvaises herbes Â» courantes** au jardin. Certaines sont excellentes cuisinÃ©es en salades, en lÃ©gumes ou en dessert (il donne mÃªme des recettes !), dâ??autres ont des vertus mÃ©dicinales ou sont trÃ¨s utiles pour la faune et la biodiversitÃ©. MÃªme les plantes toxiques, souvent trÃ¨s esthÃ©tiques, peuvent trouver leur place au jardin.

Des fiches qui prÃ©sentent plus de soixante plantes sauvages, souvent qualifiÃ©es de mauvaises herbes, qui poussent dans les jardins.

De lâ??amarante rÃ©flÃ©chie Ã  la petite ciguÃ«, en passant par lâ??euphorbe, la bardane et le laiteron, certaines peuvent Ãªtre utilisÃ©es en cuisine quand dâ??autres ont des vertus mÃ©dicinales, sont trÃ¨s utiles pour la biodiversitÃ© ou sont simplement jolies.

Ethnobotaniste, **FranÃ§ois Couplan** enseigne comment utiliser les plantes depuis plus de quarante ans. Une expÃ©rience approfondie de la nature, explorÃ©e Ã  travers les cinq continents, complÃ¨te ses compÃ©tences scientifiques. Auteur de nombreux ouvrages sur les vÃ©gÃ©taux et leurs usages, il anime rÃ©guliÃ¨rement des ateliers de terrain, des stages et des confÃ©rences. Il a crÃ©Ã© le CollÃ¨ge pratique dâ??ethnobotanique qui propose aux personnes aimant les plantes et la nature dâ??acquÃ©rir un solide bagage botanique.

**Categorie**

1. documents
2. livre
3. SRHGx

**Tags**

1. adventice
2. cuisine
3. fiches
4. mauvaises herbes

default watermark

**date crÃ©Ã©e**
7 mai 2024
**Auteur**
cblancke