



Bienvenue aux mauvaises herbes du jardin

Description

François COUPLAN

Février 2021

15 â,-

Éditeur : Larousse ISBN : 2035984335

default watermark



Une sauvageonne pousse au milieu de vos pivoines ? Une autre colonise les carottes ? De qui sâ€™magit-il ? Pourraient-elles nous être utiles ? Que peuvent-elles nous apprendre ? Faut-il les arracher à tout prix ou les laisser vivre ?

Dans cet ouvrage, François Couplan, ethnobotaniste, raconte la relation entre lâ€™homme et les plantes sauvages en éclaircissant cette notion trâ€™s occidentale de « mauvaise herbe » qui nous vaut tant de dâ€™convenues. Il nous invite alors à changer de regard, à lâ€™cher prise et à se laisser émerveiller par ces plantes spontanâ€™es.

Il passe en revue **plus de 60 « mauvaises herbes » courantes** au jardin. Certaines sont excellentes cuisinâ€™es en salades, en légumes ou en dessert (il donne mâ€™me des recettes !), dâ€™autres ont des vertus mâ€™dicinales ou sont trâ€™s utiles pour la faune et la biodiversitâ€™. Mâ€™me les plantes toxiques, souvent trâ€™s esthâ€™tiques, peuvent trouver leur place au jardin.

Des fiches qui prâ€™sentent plus de soixante plantes sauvages, souvent qualifiâ€™es de mauvaises herbes, qui poussent dans les jardins.

De lâ€™amarante râ€™fiâ€™chie à la petite ciguâ€™, en passant par lâ€™euphorbe, la bardane et le laiteron, certaines peuvent être utilisâ€™es en cuisine quand dâ€™autres ont des vertus mâ€™dicinales, sont trâ€™s utiles pour la biodiversitâ€™ ou sont simplement jolies.

Ethnobotaniste, **François Couplan** enseigne comment utiliser les plantes depuis plus de quarante ans. Une expérience approfondie de la nature, explorée à travers les cinq continents, complète ses compétences scientifiques. Auteur de nombreux ouvrages sur les végétaux et leurs usages, il anime régulièrement des ateliers de terrain, des stages et des conférences. Il a créé le Collège pratique d'ethnobotanique qui propose aux personnes aimant les plantes et la nature d'acquiescer un solide bagage botanique.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. adventice
2. cuisine
3. fiches
4. mauvaises herbes

date créée

7 mai 2024

Auteur

cblancke

default watermark