



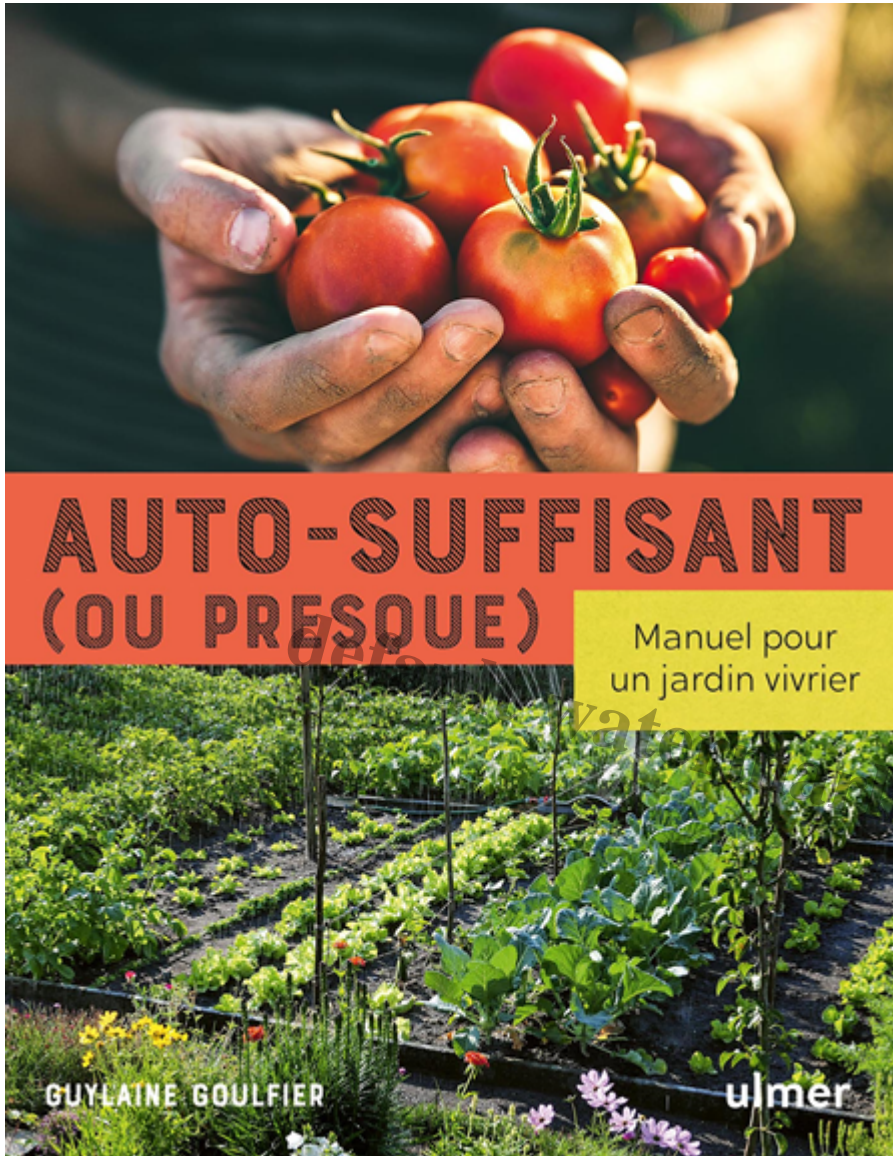
Auto-suffisant (ou presque): manuel pour un jardin vivrier.

Description

Guyaine GOULFIER

300 illustrations 160 pages 18cm - ISBN : 9782379221446
Édition : Ulmer 2021

Un jardin nourricier en une année !



Guylaine Goulfier propose une méthode pour transformer son jardin vivrier (et beau!). Chaque saison s'ouvre par un plan d'un jardin type résumant visuellement les travaux à effectuer et présente un programme de plantation précis permettant d'obtenir une grande diversité de légumes, fruits, herbes et fleurs comestibles.

On crée un potager, on utilise tous les espaces du jardin (massifs, clôtures, murs, terrasse), on profite de la nature environnante (cueillettes sauvages).

Un livre ultra-pratique et illustré fourmillant d'idées, d'astuces et de conseils pratiques, idéal pour débiter.



Guylaine GOULFIER

- Après son BTS agricole de « Protection des Cultures », Guylaine Goulfier est spécialisée en gestion de l'information scientifique et technique et est **devenue journaliste spécialisée en jardinage biologique**.
- Depuis plus de 20 ans, elle cultive fleurs, légumes et fruits dans son jardin campagnard, de façon plus ou moins expérimentale (mais toujours naturelle), et les transforme de mille manières en mets aussi simples que savoureux.
- Autant d'expériences, de gourmandise et de curiosité qui colorent les ouvrages dont elle est l'auteur :

Potagères, de la graines à l'assiette (Horticolor) ;
culture et usages (2010, Rustica) ;
manifeste pour une nouvelle approche du jardinage (2012, Rustica) ;
lignes : le jardin des cultures associées (2012, Rustica) ;
je cuisine, je conserve (2012, Ouest-France).

L'ortie,
Révolution au potager :
Le potager en
Je cultive,

Categorie

- livre
- SRHGx

Tags

- jardin
- manuel
- vivrier

date créée

1 mai 2021

Auteur

cblancke