



Cueillez vos cafés, tisanes et thés !

Description

Diversifiez vos boissons chaudes grâce aux plantes qui vous entourent

Émilie CUISSARD

Juin 2025

19 â,–

Éditions De Terran EAN13 Livre broché : 9782359811995



Un café de glands pour un réveil en douceur, un thé de ronce pour une pause agréable, une tisane de mélilot après le dîner ou avant le coucher, un kompot (boisson traditionnelle préparée dans les cuisines baltes à base de fruits bouillis dans de l’eau sucrée) pour sublimer la pause goûter! c’est possible et c’est un délice ! Enchanter vos papilles en buvant les plantes qui vous entourent. Vous diversifierez votre consommation en boissons chaudes, et réduirez votre empreinte écologique en évitant les produits qui viennent de l’autre bout du monde et suremballés. Dans ce livre, fruit d’un travail inédit de recherche et d’expérimentations, Émilie Cuissard vous donne des conseils pour identifier et glaner 40 plantes communes présentes autour de vous. Grâce à des méthodes de réalisation simples et éprouvées, vous pourrez utiliser tour à tour racines, feuilles, fleurs et fruits, pour explorer de nouvelles saveurs et profiter des bienfaits des plantes. Infusion, décoction, fermentation et torréfaction n’auront plus de secrets pour vous. Une manière de consommer plus responsable, pour revisiter l’heure du thé !

Categorie

- 1. documents
- 2. livre
- 3. SRHGx

Tags

- 1. boissons chaudes
- 2. café
- 3. fruits
- 4. plantes
- 5. thé
- 6. tisane

date créée

2 octobre 2025

Auteur

cblancke