

Phytothérapie des mauvaises herbes

Description

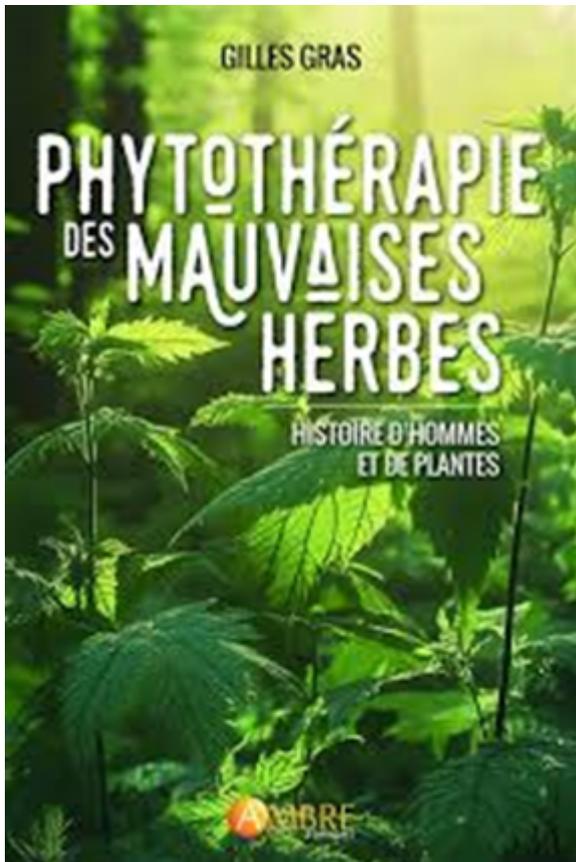
Histoire d'hommes et de plantes

Gilles GRAS

Avril 2025

49 â,-

Éditeur : Ambres Éditions ISBN : 2940594821



Bien plus qu'un simple ouvrage sur les plantes mÃ©dicinales, Â« **PhytothÃ©rapie des mauvaises herbes** Â» met en lumiÃ¨re les plantes les plus courantes de notre **flore**, rÃ©vÃ©lant toute l'Ã©tendue de leurs pouvoirs et dÃ©taillant la riche histoire qu'elles partagent avec l'humanitÃ©. Pour en tirer le meilleur parti, nous explorerons en profondeur les Ã©tapes essentielles de la **cueillette**, du **sÃ©chage** et des **prÃ©parations** que l'on peut rÃ©aliser chez soi. Mais notre ambition ne s'arrÃªte pas lÃ . Nous nous efforcerons Ã©galement de mieux comprendre ces mauvaises herbes, de saisir leur caractÃ¨re unique et leur personnalitÃ©. Ce n'est qu'en adoptant cette approche que nous pourrons vÃ©ritablement redonner Ã ces plantes leurs lettres de noblesse.

Se rÃ©approprier ces savoirs, c'est gagner en **autonomie** et en **libertÃ©**. Cela signifie aussi valoriser nos **plantes indigÃ¨nes** et rÃ©sister aux tentations des solutions miracles proposÃ©es par des **plantes exotiques**, souvent mÃ©connues et dont les impacts Ã©cologiques dans leur habitat naturel sont ignorÃ©s. Plongez dans leur univers : dÃ©couvrez leur histoire intimement liÃ©e Ã celle de l'homme, leurs noms, les techniques de **cueillette** et de **sÃ©chage**, leurs usages, ainsi que leurs **propriÃ©tÃ©s thÃ©rapeutiques** et modes d'emploi.

Â« **PhytothÃ©rapie des mauvaises herbes** Â» est une vÃ©ritable ode aux plantes que l'on a souvent tendance Ã nÃ©gliger, mais qui regorgent de vertus insoupÃ§onnÃ©es. Ce livre invite le lecteur Ã redÃ©couvrir les trÃ©sors cachÃ©s de notre **flore** locale, en mettant l'accent sur les Ã©tapes essentielles de la **cueillette** et des **prÃ©parations** maison. Ã travers une exploration minutieuse de l'histoire et des usages de ces plantes, l'auteur rÃ©ussit Ã Ã©veiller notre curiositÃ© et Ã nous inciter Ã revaloriser ce patrimoine naturel. En rÃ©sistant Ã la tentation des solutions exotiques, l'ouvrage nous rappelle l'importance de l'**autonomie** et de la **prÃ©servation** de notre biodiversitÃ© indigÃ¨ne.

Categorie

- documents
- livre
- SRHGx

Tags

- cueillette
- mauvaises herbes
- phytothÃ©rapie
- prÃ©paration

date crÃ©Ã©e

11 aoÃ»t 2025

Auteur

cblancke