

APPRENDRE Ã? CUEILLIR LES PLANTES SAUVAGES â?? Comestibles et MÃ©dicinales

Description

default watermark

Christophe de HODY

Aymeric de KERIMEL

Septembre 2026 25 â?¬

Ã?diteur : Collectif Ã?ditions ISBN : 2488666041



default watermark

Pendant des siÃ¨cles, reconnaÃ®tre les plantes faisait partie des savoirs de base. Aujourdâ??hui, ce lien sâ??est presque totalement effacÃ©. Nous ne savons plus nommer ce qui pousse autour de nous, distinguer ce qui soigne de ce qui peut Ãªtre dangereux. Nous ne savons plus observer. Câ??est ce que nous appelons â??lâ??amnÃ©sie botaniqueâ?•.

Ce livre cherche modestement Ã remettre en circulation un savoir qui se perd.

Un outil de terrain facile Ã emporter pendant vos sorties dans la nature. Un contenu rigoureux, sourcÃ© et illustrÃ©, pour apprendre autrement et passer de lâ??identification Ã lâ??action : **observer, cueillir, transformer, utiliser. 24 familles de plantes sauvages approfondies ; plus de 350 plantes abordÃ©es ; 35 plantes dÃ©taillÃ©es ; des recettes, des remÃ¨des et un glossaire.**

Ce manuel dâ??apprentissage de la cueillette des plantes sauvages propose une maniÃ¨re dâ??observer et de structurer le regard, afin dâ??apprendre Ã reconnaÃ®tre des logiques, des familles, des caractÃ©ristiques communes. Cette approche permet de gagner en autonomie progressivement.

De quoi transformer vos balades en expÃ©riences actives, dÃ¨s les premiÃ¨res sorties.

Christophe de Hody : botaniste et mycologue de terrain formÃ© dans plusieurs grandes institutions. **Fondateur de la structure Â« Le Chemin de la Nature Â»,** il transmet son savoir depuis plus de 15 ans et collabore aussi bien avec des chefs cuisiniers quâ??avec un comitÃ© de scientifiques (pharmaciens, pharmaco-chimistes).
Il est Ã©galement lâ??auteur de *Cueilleur urbain* (Arthaud) et de *Les bienfaits des arbres* (EPA,

Hachette).

Aymeric de Kerimel : diplÃ´mÃ© en Ã©cologie, agro-Ã©cologie et mycologie. RÃ©dacteur en chef au sein du Chemin de la Nature et fondateur de lâ??Ã?veil Sauvage, il mÃ¨ne des travaux de recherche indÃ©pendants (notamment en toxicologie fongique et ethnobotanique) et prÃ´ne une approche oÃ¹ la connaissance du milieu mÃ¨ne naturellement Ã sa prÃ©servation.
Il a par ailleurs coÃ©crit *ForÃªts* (La RelÃ¨ve et la Peste) et *Pierres dâ??encre nÂ°11* (Le Temps des rÃªves).

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. comestibles
2. cueillir
3. plante mÃ©dicinale
4. plantes sauvages
5. recettes

default watermark

date crÃ©Ã©e
21 novembre 2026
Auteur
cblancke