



Aimer, cueillir et protéger nos plantes médicinales

Description

Aline MERCAN

Jean-Christophe MONNIER

Dana TENEA

Novembre 2023 25,00 €

Éditeur : Terre Vivante ISBN : 9782360988235

default watermark



Effondrement de la biodiversité, surexploitation, méconnaissance. Les plantes médicinales sont en péril et avec elles les méthodes naturelles et ancestrales.

Après avoir publié *Manuel de phytothérapie coresponsable : Se soigner sans piller la planète* aux Éditions Terre vivante, **Aline Mercan, médecin phytothérapeute et nutritionniste, anthropologue de la santé et ethnobotaniste** collabore cette fois-ci avec **Jean-Christophe Monnier** et **Dana Tentea**. **Jean-Christophe est explorateur et créateur de documentaires**. Il œuvre pour la mémoire et la transmission intergénérationnelle. **Dana est photjournaliste nomade et autrice pour le voyage**.

Et si le grand livre ouvert de la nature était le patient du jour ? Avec sagesse et bienveillance, les trois auteurs se lancent dans une **enquête** sur ce drôle de malade à soigner : La médecine douce.

Quelles tendances, menaces et perspectives concernant les plantes médicinales et leurs usages ?

Comment faire perdurer la médecine naturelle par les plantes médicinales ?

Après un point législatif avec Pierre Champi et un témoignage inspirant de Thierry Thevenin, paysan-herboriste, plongez dans l'ambiance des reportages avec ce **beau livre illustré**. Découvrez les **solutions alternatives aux plantes exotiques et surexploitées**. Suivez les auteurs, ces ethnobotanistes, dans ce tour d'horizon des **bonnes pratiques** pour se soigner en **circuit court, local** et découvrez les bonnes pratiques à mettre en place pour tendre vers un **usage raisonné des plantes médicinales**.

Concrètement, vous trouverez **10 plantes cultivables** proposées comme alternatives aux plantes exotiques ou **menacées**.

Aimer, cueillir et protéger nos plantes médicinales est un livre grand public agréable à parcourir. Il comblera particulièrement les jardiniers et toute personne qui s'intéresse à la médecine complémentaire et phytothérapie.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. plantes médicinales

date créée

23 novembre 2023

Auteur

cblancke