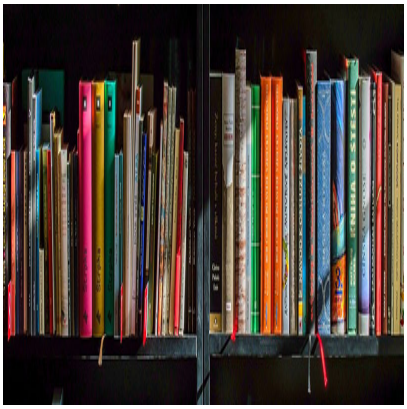


Aimer, cueillir et protÃ©ger nos plantes mÃ©dicinales

Description

default watermark

Aline MERCAN

Jean-Christophe MONNIER

Dana TENTEA

Novembre 2023 25,00 â?¬

Ã?diteur : Terre Vivante ISBN : 9782360988235



Effondrement de la biodiversitÃ©, surexploitation, mÃ©connaissance. Les plantes mÃ©dicinales sont en pÃ©ril et avec elles les mÃ©thodes naturelles et ancestrales.

AprÃ¨s avoir publiÃ© *Manuel de phytothÃ©rapie Ã©coresponsable : Se soigner sans piller la planÃ¨te* aux Ã©d. Terre vivante, **Aline Mercan**, **mÃ©decin phytothÃ©rapeute et nutritionniste, anthropologue de la santÃ© et ethnobotaniste** collabore cette fois-ci avec **Jean-Christophe Monnier** et **Dana Tentea**. **Jean-Christophe est explorateur et crÃ©ateur de documentaires.** Il Å?uvre pour la mÃ©moire et la transmission intergÃ©nÃ©rationnelle. **Dana est photojournaliste nomade et autrice pour le voyage.**
Et si le grand livre ouvert de la nature Ã©tait le patient du jour ? Avec sagesse et bienveillance, les trois auteurs se lancent dans une **enquÃªte** sur ce drÃ´le de malade Ã soigner : La mÃ©decine douce.

Quelles tendances, menaces et perspectives concernant les plantes mÃ©dicinales et leurs usages ?
Comment faire perdurer la mÃ©decine naturelle par les plantes mÃ©dicinales ?

AprÃ¨s un point lÃ©gislation avec Pierre Champi et un tÃ©moignage inspirant de Thierry Thevenin, paysan-herboriste, plongez dans lâ??ambiance des reportages avec ce **beau livre illustrÃ©**. DÃ©couvrez les **solutions alternatives aux plantes exotiques et surexploitÃ©es**. Suivez les auteurs, ces ethnobotanistes, dans ce tour dâ??horizon des **bonnes pratiques** pour se soigner en **circuit court**, **local** et dÃ©couvrez les bonnes pratiques Ã mettre en place pour tendre vers un **usage raisonnÃ© des plantes mÃ©dicinales**.
ConcrÃ¨tement, vous trouverez **10 plantes cultivables** proposÃ©es comme alternatives aux plantes exotiques ou **menacÃ©es**.

default watermark

***Aimer, cueillir et protÃ©ger nos plantes mÃ©dicinales* est un livre grand public agrÃ©able Ã parcourir. Il comblera particuliÃ¨rement les jardiniers et toute personne qui sâ??intÃ©resse Ã la mÃ©decine complÃ©mentaire et phytothÃ©rapie.**

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. plantes mÃ©dicinales

date crÃ©Ã©e
23 novembre 2023
Auteur
cblancke