

Accueillir lâ??hiver avec la naturopathie

Description

default watermark

HÃ?NIQUE Claudie

Septembre 2023 12 â?¬

Ã?diteur : EYROLLES ISBN : 9782416008009



Les infections respiratoires, comme le rhume, lâ??otite, la bronchite, la sinusite et la grippe, reviennent chaque hiverâ?¦

Ce guide explique dâ??abord leurs causes pour donner ensuite toute une sÃ©rie de solutions naturelles, simples et

efficaces, quâ??elles relÃ¨vent de lâ??alimentation, de lâ??aromathÃ©rapie, de la phytothÃ©rapie ou encore de lâ??hygiÃ¨ne

de vie.

Il a pour objectif de vous aider Ã construire une boÃ®te Ã outils complÃ¨te, un socle de base, qui vous permettra

de crÃ©er votre propre stratÃ©gie contre tous les maux de lâ??hiver, pour vous et pour votre entourage.

- Comprendre
- PrÃ©venir
- Soulager

default watermark

Claudie HÃ©nique est naturopathe, diplÃ´mÃ©e du CENATHO depuis 2011.

Elle anime des chroniques et des podcasts pour Ã©duquer Ã la santÃ© naturelle sur www.intentions-co.fr.

Elle organise des ateliers et des stages sur la santÃ© naturelle.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. infections respiratoires
2. nature
3. naturopathie
4. plantes
5. santÃ©

date crÃ©Ã©e
6 octobre 2024
Auteur
cblancke