

Accueillir les Â« mauvaises herbes Â» au jardin

Description

default watermark

Ã?ve GAIGNARD

Mars 2024 12,95 â?¬

Ã?diteur : Rustica ISBN 13 : 9782815321723



Des pissenlits et du pourpier poussent au milieu du potager, un tapis de pÃ¢querettes se mÃªle Ã la pelouse, des orties et des ronces colonisent le pied du murâ?¦ La tentation est grande de les arracher ! Pourtant, ces plantes spontanÃ©es qui sâ??invitent au jardin ont de multiples bienfaits.

Elles tÃ©moignent de lâ??Ã©tat du sol (tassÃ©, riche, hydromorpheâ?¦), font remonter des minÃ©raux depuis leurs racines, nourrissent les insectes et les oiseaux, abritent les papillons, et en plus elles peuvent mÃªme nous nourrir et/ou nous soigner.

Vous trouverez **dans ce guide plus de 30 plantes aux multiples vertus et les conseils pour bien les utiliser sans se laisser envahir.**

Ã?ve Gaignard accompagne des projets de crÃ©ation de jardins pour des entreprises, des collectivitÃ©s et des particuliers. **SpÃ©cialisÃ©e en plantes mÃ©dicinales, conseillÃ¨re en phytothÃ©rapie,** elle Ã©crit des guides pratiques pour le jardin et anime des ateliers Ã la rencontre des plantes, de leurs bienfaits et de leurs usages pour notre santÃ© et celle de la terre.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. accueillir
2. jardin
3. mauvaises herbes

date crÃ©Ã©e
23 juillet 2024
Auteur
cblancke

default watermark