

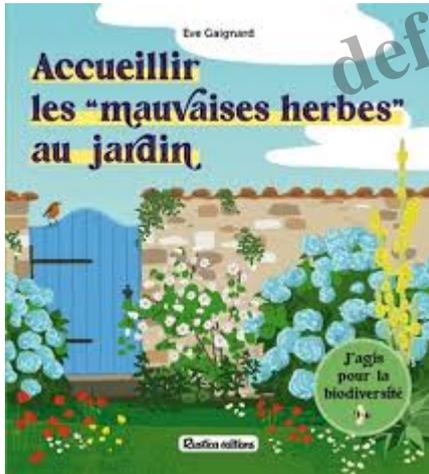
Accueillir les « mauvaises herbes » au jardin

Description

Ève GAINARD

Mars 2024 12,95 €

Éditeur : Rustica ISBN 13 : 9782815321723



Des pissenlits et du pourpier poussent au milieu du potager, un tapis de pâquerettes se mêle à la pelouse, des orties et des ronces colonisent le pied du mur... La tentation est grande de les arracher ! Pourtant, ces plantes spontanées qui s'invitent au jardin ont de multiples bienfaits.

Elles témoignent de l'état du sol (tassé, riche, hydromorphe...), font remonter des minéraux depuis leurs racines, nourrissent les insectes et les oiseaux, abritent les papillons, et en plus elles peuvent même nous nourrir et/ou nous soigner.

Vous trouverez dans ce guide plus de 30 plantes aux multiples vertus et les conseils pour bien les utiliser sans se laisser envahir.

Ève Gagnard accompagne des projets de création de jardins pour des entreprises, des collectivités et

des particuliers. **Spécialisée en plantes médicinales, conseillère en phytothérapie**, elle écrit des guides pratiques pour le jardin et anime des ateliers à la rencontre des plantes, de leurs bienfaits et de leurs usages pour notre santé et celle de la terre.

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. accueillir
2. jardin
3. mauvaises herbes

date créée

23 juillet 2024

Auteur

cblancke

default watermark