



52 SEMAINES AU VERT

Description

Fanny AGOSTINI

Octobre 2021 15,90 â,-

Ã%oditeur : [Solar](#) ISBN 978-2-263-17224-3



Un livre engagÃ© et joyeux, source dâ€™appel Ã rÃ©flexions et de mises en pratique. Il nous invite Ã renouer avec le vivant, pour nous engager activement dans sa protection sans prÃ©jugÃ©s â€“ Ã lâ€™instar de son auteure, Fanny AGOSTINI (GÃ©nÃ©ration Ushuaia, Europe 1 Notre planÃ©te, Le Parisien et Aujourdâ€™hui en France).

Le livre se compose de quatre parties (les 4 saisons), pour se relier au temps de notre horloge biologique. Au fil de lâ€™annÃ©e, Fanny Agostini nous guide vers lâ€™essentiel, pour que chacun consomme des produits locaux en respectant les saisons, soutienne lâ€™agriculture durable, repense ses dÃ©placements, prenne des vacances qui ont du sens, respecte lâ€™environnement et enrichisse le vivant, cela sans Ã©comoralisme punitif ou restrictif.

Chaque semaine, sous forme de double-page, invite Ã dÃ©couvrir un sujet que lâ€™autrice aborde (en page de gauche) sous un angle nouveau, critique et renseignÃ© qui va venir bousculer nos idÃ©es reÃ§ues, attirer notre attention sur les travers de notre sociÃ©tÃ© ou sur la beautÃ© de ce qui nous entoure et quâ€™il faut prÃ©server (comme des autoroutes au service de la biodiversitÃ©, la viande rouge ce nâ€™est pas si mauvais pour la planÃ¨te, lâ€™aloe vera, produit des bobos, se trouvait aussi dans nos campagnes, pourquoi le gazon est lâ€™ennemi de la biodiversitÃ©â€¦)

Puis, Ã travers des **DIY** et des **DO IT**, ou bien par lâ€™intervention dâ€™invitÃ©s comme Cyril Dion ou encore le photographe Christophe Lartigue, elle propose (en page de droite), des solutions concrÃ¨tes afin de passer de la prise de conscience Ã lâ€™action.

Ã‰tape par Ã©tape, nous apprenons les gestes pratiques dâ€™une dÃ©marche Ã©cologique (fabriquer son huile, un nichoir Ã abeilles, un abreuvoir pour les oiseaux) ou nous dÃ©couvrons des actions utiles Ã lâ€™environnement (acheter un arbre Ã distance, collecter ses propres graines, adopter des animaux locaux en voie de disparitionâ€¦).

Lâ€™objectif de 52 SEMAINES AU VERT est que chacun puisse sâ€™ancrer physiquement dans la nature, de faÃ§on charnelle et sensorielle, renouer avec le vivant et participer Ã la lutte contre le dÃ©rÃ©glement climatique, en un mot redevenir Terrien, dans la perspective dâ€™un avenir meilleur pour nos enfants , se mettre dans cette action rend vraiment heureux !

Categorie

1. documents
2. livre
3. SRHGx

Tags

1. abeilles
2. bien-Ãªtre
3. Ã©cologie
4. nichoir

date crÃ©Ã©e

3 dÃ©cembre 2021

Auteur

cblanke