



52 SEMAINES AU VERT

Description

Fanny AGOSTINI

Octobre 2021 15,90 â,-

Ã‰diteur : [Solar](#) ISBN 978-2-263-17224-3



Un livre engagÃ© et joyeux, source dâ€™appel Ã rÃ©flexions et de mises en pratique. Il nous invite Ã renouer avec le vivant, pour nous engager activement dans sa protection sans prÃ©jugÃ©s â€“ Ã lâ€™instar de son auteure, Fanny AGOSTINI (GÃ©nÃ©ration Ushuaia, Europe 1 Notre planÃ©te, Le Parisien et Aujourdâ€™hui en France).

Le livre se compose de quatre parties (les 4 saisons), pour se relier au temps de notre horloge biologique. Au fil de lâ€™annÃ©e, Fanny Agostini nous guide vers lâ€™essentiel, pour que chacun consomme des produits locaux en respectant les saisons, soutienne lâ€™agriculture durable, repense ses dÃ©placements, prenne des vacances qui ont du sens, respecte lâ€™environnement et enrichisse le vivant, cela sans Â©comoralisme punitif ou restrictif.

Chaque semaine, sous forme de double-page, invite à découvrir un sujet que l'autrice aborde (en page de gauche) sous un angle nouveau, critique et renseigné qui va venir bousculer nos idées, attirer notre attention sur les travers de notre société ou sur la beauté de ce qui nous entoure et qu'il faut préserver (comme des autoroutes au service de la biodiversité, la viande rouge ce n'est pas si mauvais pour la planète, l'aloë vera, produit des bobos, se trouvait aussi dans nos campagnes, pourquoi le gazon est l'ennemi de la biodiversité !)

Puis, à travers des **DIY** et des **DO IT**, ou bien par l'intervention d'invités comme Cyril Dion ou encore le photographe Christophe Lartigue, elle propose (en page de droite), des solutions concrètes afin de passer de la prise de conscience à l'action.

À%tape par À%tape, nous apprenons les gestes pratiques d'une démarche écologique (fabriquer son huile, un nichoir à abeilles, un abreuvoir pour les oiseaux) ou nous découvrons des actions utiles à l'environnement (acheter un arbre à distance, collecter ses propres graines, adopter des animaux locaux en voie de disparition !).

L'objectif de 52 SEMAINES AU VERT est que chacun puisse s'ancre physiquement dans la nature, de façon charnelle et sensorielle, renouer avec le vivant et participer à la lutte contre le changement climatique, en un mot redevenir Terrien, dans la perspective d'un avenir meilleur pour nos enfants, se mettre dans cette action rend vraiment heureux !

Categorie

- 1. documents
- 2. livre
- 3. SRHGx

Tags

- 1. abeilles
- 2. bien-être
- 3. écologie
- 4. nichoir

date crée

3 décembre 2021

Auteur

cblancke